

## Recommandations après une CHIRURGIE

L'intervention chirurgicale que vous venez de subir peut être suivie de manifestations diverses. Dans des conditions normales d'évolution, vous éprouvez des douleurs post-opératoires très relatives, mais la cicatrisation implique une surveillance. Nous vous indiquons ici un certain nombre de mesures que vous pouvez prendre vous-même pour éviter des complications.

HEMOSTASE	Un saignement discret qui teinte la salive est normal le 1 <sup>er</sup> jour. En cas de persistance du saignement, nettoyer la région à l'aide d'une compresse sèche puis mordre sur des compresses pendant 15min. Recommencer si nécessaire plusieurs fois. Dans tous les cas, éviter de cracher et de vous rincer la bouche pendant 24h.
OEDEME	Le gonflement est à son maximum au bout de 48h. Afin de le diminuer ou de le prévenir, <b>appliquer une poche de glace</b> 15min/heure dès la fin de l'intervention.
DOULEUR	Prendre les <b>médicaments prescrits contre la douleur</b> avant son apparition et dès l'heure suivant l'intervention. L'aspirine est contre-indiquée.
HEMATOME	Un hématome de la joue et/ou du cou peut survenir dans les jours suivant l'intervention. Il est sans gravité et disparaît habituellement en une semaine.
HYGIENE BUCCALE	<b>Brosse à dent chirurgicale</b> 15/100 dès le lendemain de l'intervention et pendant la première semaine. <b>Bain de bouche</b> à débiter 24h après l'intervention. Eviter de toucher la plaie avec les doigts.
REPOS	Eviter toute activité physique pendant 2 à 4 jours.
ALIMENTATION	Alimentation semi liquide et froide/tiède les 2 premiers jours. Eviter les boissons chaudes. Eviter les aliments acides (agrumes) et les petites graines (couscous, taboulé, tomates...)
INTERVENTION SINUS	Merci de ne pas se moucher (s'essuyer le nez) et éternuer en laissant la bouche ouverte sans se pincer le nez pour éviter une pression dans le sinus. Il est déconseillé de se rendre à la piscine les 8 premiers jours après l'intervention. Il est interdit de prendre l'avion ou de pratiquer la plongée pendant 15 jours après l'intervention. Eviter de vous pencher en baissant la tête.
ALCOOL/TABAC	<b>Eviter de fumer après l'intervention.</b> Eviter également les boissons alcoolisées pendant les 1 <sup>ers</sup> jours.

A retenir :

- Toute chirurgie peut s'accompagner de signes cliniques imprévisibles.
- Ces signes peuvent être impressionnants (par exemple les hémorragies).
- Dans tous les cas, gardez votre calme et joignez votre chirurgien-dentiste.
- En cas d'urgence grave, contactez votre centre hospitalier le plus proche de chez vous.